

Orari Lunedì	Orari Martedì	Orari Mercoledì	Orari Giovedì	Orari Venerdì
	Teatro in movimento 10:00		Ginnastica Posturale <i>Fiamma</i> 10:00	
		Hatha Yoga <i>Simone</i> 11:00		Hatha Yoga <i>Simone</i> 11:00
Pilates 13:00		Pilates <i>Barbara</i> 13:30		
				DopoScuola Yoga 16:45
Hatha Yoga <i>Simone</i> 18:00	Yoga In Gravidanza 18:30		Yoga Integrale 18:30	Hatha Yoga <i>Simone</i> 17:45
Hatha Yoga <i>Simone</i> 19:30	Yin Yoga 20:00	Hatha Yoga <i>Simone</i> 19:30	Hatha Flow 19:45	
Salsa Cubana 21:00		Danza Tribale 21:00	Percorso Sciamanesimo 21:00	